

Муниципальное общеобразовательное учреждение –
средняя общеобразовательная школа № 10
города Аткарска Саратовской области

Утверждено
Директор МОУ СОШ № 10
А. И. Гютапова
Приказ № 289
«30» августа 2024 г.

Режим дня в
структурном подразделении – детский сад
«Звездочка» МОУ – СОШ № 10
города Аткарска Саратовской области
на 2024 – 2025 учебный год

Согласовано на заседании
педагогического совета
структурного подразделения –
детский сад «Звездочка» МОУ - СОШ № 10
Протокол № 1
от «29» 08 2024 года
Согласовано на заседании
Совета родителей структурного
подразделения – детский сад «Звездочка»
МОУ - СОШ № 10
Протокол № 1
от «29» 08 2024 года

Режим дня в структурном подразделении – детский сад «Звездочка» МОУ – СОШ № 10 г. Аткарска Саратовской области

Холодный период года

		Возрастные группы					
		Младшая группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
<u>В дошкольном учреждении</u>		7.00-8.00	60	7.00-8.00	60	7.00-8.10	70
Приём детей, осмотр, термометрия, игры. Утренний круг.							
Из них на двигательную активность			10		10		10
Утренняя гимнастика		08.00-08.10	10	08.00-08.10	10	08.10-08.20	10
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		08.10-08.30	20	08.10-08.30	20	08.20-08.30	10
Завтрак		08.30-08.50	20	08.30-08.50	20	08.30-08.50	20
Культурно-гигиенические процедуры, спокойные игры, подготовка к занятию		08.50-09.00	10	08.50-09.00	10	08.50-09.00	10
Образовательная деятельность (занятие)		09.00-09.40	15	09.00-10.00	25	09.00-10.50	30
Перерыв между занятиями			10		10		10
Игры, общение с взрослым, беседы		09.40-10.00	20	10.00-10.10	10	-	
2 завтрак		10.00-10.10	10	10.10-10.20	10	10.10-10.20	10
Прогулка	Наблюдение, труд, экспериментальная деятельность, самостоятельная деятельность	10.10-11.40	90	10.20-12.00	100	10.50-12.10	80
	Из них на двигательную активность: подвижные игры, спортивные упражнения		20		20		20
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду		11.40-11.50	10	12.00-12.10	10	12.10-12.20	10
Обед		11.50-12.10	20	12.10-12.30	20	12.20-12.40	20
Подготовка ко сну		12.10-12.20	10	12.30-12.35	5	12.40-12.45	5
Дневной сон		12.20-15.20	180	12.35-15.05	150	12.45-15.15	150
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к полднику. Общение		15.20-15.30	10	15.05-15.15	10	15.15-15.30	15
Полдник (уплотненный)		15.30 – 15.40	10	15.15-15.25	10	15.30-15.40	10
Подготовка к занятию		-	-	15.25-15.30	5	-	-
Образовательная деятельность (занятие)		-	-	15.30-15.55	25	-	-
Самостоятельная деятельность, культурные практики, индивидуальная работа.		15.40-15.50	10	15.55-16.05	10	15.40-17.10	90
Вечерний круг							
Подготовка к прогулке		15.50-16.00	10	16.05-16.10	5	17.10-17.20	10

Прогулка Уход детей домой	Наблюдение, труд, экспериментальная деятельность, самостоятельная деятельность	16.00-17.30	90	16.10-17.30	80	17.20 – 19.00	100
	Из них на двигательную активность: подвижные игры, спортивные упражнения		20		20		20
Общий подсчет	Образовательная деятельность (занятие)		30		50/ 75		90
	Прогулка		180		180		180
	Сон		180		150		150
	Двигательная активность		60		60		60

Теплый период года

	Возрастные группы						
	Младшая группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа		
<u>В дошкольном учреждении</u>	7.00-8.10	70	7.00-8.10	70	7.00-8.10	70	
Приём детей, осмотр, термометрия, игры. Утренний круг. Из них на двигательную активность		10		10		10	
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	10	08.10-08.20	10	08.10-08.20	10	
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	08.20-08.30	10	08.20-08.30	10	08.20-08.30	10	
Завтрак	08.30-08.50	20	08.30-08.50	20	08.30-08.50	20	
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	08.50-09.00	10	08.50-09.00	10	08.50-09.00	10	
Образовательная деятельность (занятие)	<i>В летний период не проводится, образовательная деятельность осуществляется в ходе режимных моментов и совместной деятельности педагога с детьми</i>						
Прогулка. Совместная деятельность. Театрализованная деятельность, досуги, проекты	09.00- 10.10	70	09.00-10.10	70	09.00-10.10	70	
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры	10.10-10.20	10	10.10-10.20	10	10.10-10.20	10	
2 завтрак	10.20-10.30	10	10.20-10.30	10	10.20-10.30	10	
Прогулка	Наблюдение, труд, экспериментальная деятельность, самостоятельная деятельность	10.30-11.30	60	10.30-11.50	80	10.30-12.00	90
	Из них на двигательную активность: подвижные игры, спортивные упражнения		20		20		20
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду	11.30-11.50	20	11.50-12.10	20	12.00-12.20	20	
Обед	11.50-12.10	20	12.10-12.30	20	12.20-12.40	20	
Подготовка ко сну	12.10-12.20	10	12.30-12.40	10	12.40-12.50	10	

Дневной сон		12.20-15.20	180	12.40-15.10	150	12.50-15.20	150
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к полднику. Общение. Спокойные игры		15.20-15.30	10	15.10-15.30	20	15.20-15.30	10
Полдник (уплотненный)		15.30 – 15.40	10	15.30-15.40	10	15.30-15.40	10
Совместная и самостоятельная деятельность, культурные практики, индивидуальная работа, беседы, игры. Вечерний круг		15.40-16.30	50	15.40-16.40	60	15.40-17.10	90
Подготовка к прогулке		16.30-16.40	10	16.40-16.50	10	17.10-17.20	10
Прогулка Уход детей домой	Наблюдение, труд, экспериментальная деятельность, самостоятельная деятельность	16.40-17.30	50	16.50-17.30	40	17.20 – 19.00	100
	Из них на двигательную активность: подвижные игры, спортивные упражнения		20		20		20
Общий подсчет	Прогулка		180		190		250
	Сон		180		150		150
	Двигательная активность		60		60		60

ПРОНУМЕРОВАНО, ПРОШНУРОВАНО И
СКРЕПЛЕНО ПЕЧАТЬЮ 5 ЛИСТА (ОВ)

ДИРЕКТОР МОУ-СОШ № 10 А.Г. ПОТАПОВА

